

20 repères sur les habiletés motrices globales des 1-4 ans



9 mois Ramper

10 mois Caboter

12 mois Marcher
Monter les escaliers avec aide

18 mois Marcher avec compétence: sans se tenir, plus vite...
Courir (les débuts)
Lancer (au dessus de la tête)
Marcher sur une poutre

2 ans Monter-descendre les escaliers seul
Sauter de droite à gauche et de gauche à droite
Changer de direction en courant
S'équilibrer quelques secondes sur une jambe
Frapper-tirer dans une balle
Lancer
Frapper un ballon en mouvement avec la main
Sauter des 2 pieds
Dégager un ballon (début) avec le pied comme le gardien de foot.

3 ans Sauter
Faire rebondir et attraper un ballon
Plus d'agilité en général

4 ans Sautiller

